

Diabetes Tipo 2 y Embarazo Tratamiento y Diabetes Gestacional Consejos

El embarazo está asociado con algunos riesgos en mujeres con diabetes. El prerrequisito más importante para evitar complicaciones durante el embarazo y daños al niño es la capacidad de ajustar una situación metabólica en gran medida normal.

Hay varias formas de diabetes, la característica común de este grupo de enfermedades es un nivel elevado de azúcar en la sangre. En las mujeres embarazadas con diabetes tipo 2 involucra principalmente una sensibilidad reducida de las células del cuerpo a la insulina, que por lo general se desarrolla lentamente y luego conduce a una liberación perturbada de insulina.

Una mujer diabética que decide quedar embarazada debe ser consciente de que puede contribuir significativamente al embarazo y al desarrollo saludable de su hijo. El embarazo debe estar bien planificado y el nivel de azúcar en la sangre debe estar bajo un control óptimo antes de la concepción.

Los riesgos para la madre y el niño debido a la diabetes gestacional pueden reducirse al mínimo con un cuidado minucioso y un control del azúcar en la sangre. Las mujeres con diabetes deben ser atendidas por un diabetólogo y un ginecólogo con experiencia diabética de antemano si es posible, para aumentar las probabilidades de un embarazo y parto sin problemas. Durante todo el embarazo y el parto, se recomienda urgentemente una atención diabetológica especializada, interna y diabetológico-ginecológica.

En el primer trimestre del embarazo, algunas madres necesitan incluso menos insulina que antes, ya que el efecto de la insulina aumenta. Si esto no se tiene en cuenta, existe el riesgo de que la mujer embarazada se inyecte demasiada insulina y se desarrolle una hipoglucemia tenga cuidado.

[Haga clic aquí para leer el artículo completo](#)